

Litt om Sjørørret

Sjørørret (*Salmo trutta trutta*) regnes som en [underart](#) av [ørret](#) (*Salmo trutta*), men klassifiseringen av denne fisken er fortsatt ikke endelig avklart.

Sjørørreten er [anadrom](#) , det vil si at den foretar næringsvandring ut i [havet](#) ved en viss alder/størrelse, men den vandrer tilbake til fødeplassen i elva for å gyte. For å kunne vandre fra [ferskvann](#)

til

[saltvann](#)

må fisken gjennom en

[smoltifiseringsprosess](#)

. For ikke å dø av uttørking på grunn av

[osmose](#)

mens sjørørreten er i sjøen må den drikke saltvann og samtidig skille ut salter gjennom gjellene for å opprettholde saltbalansen i kroppen. Avkom av sjørørret er i utgangspunktet ikke anadrom og kan gjennomføre hele livssyklusen i ferskvann. Årsaken til at enkelte individer smoltifiserer seg for utvandring i sjøen kjenner ingen med sikkerhet, men den mest nærliggende teorien er at det er fisk med høyt

[stoffskifte](#)

som går igjennom denne prosessen.

I [Norge](#) lever sjørørreten mer eller mindre tallrik langs hele kyststripen. Sjørørreten kan bli over 14 kg (gjeldende norgesrekord er 14.5 kg) og over 1 meter lang. Den blir gytemoden etter 5-7 år. Under gytevandringen går den opp i ferskvann og [vassdrag](#) på lik linje med [lakse](#)
[n](#)

Sjørørreten kan like gjerne danne gytepar med ferskvanns-ørret som med annen sjørørret.