

På fotturer er det viktig at man pakker sekken riktig. Dette er viktig for å få med seg så mye som mulig, og ikke minst for å unngå skjev belastning av ryggen.

Legg de tyngste tingene også på ryggen og høyde fra bakkant. Dette legges ned i sekken



Fottur

Hovedregel:

- Sovepose nederst
- Tunge gjenstander innerst mot ryggen, og så høyt som mulig
- Lette gjenstander ytterst
- Viktige ting i topplokk og sidelommer

Vedlikehold:

- Luft, tørk og rengjør
- Husk regntrekke
- Husk impregnering og reparasjonssaker