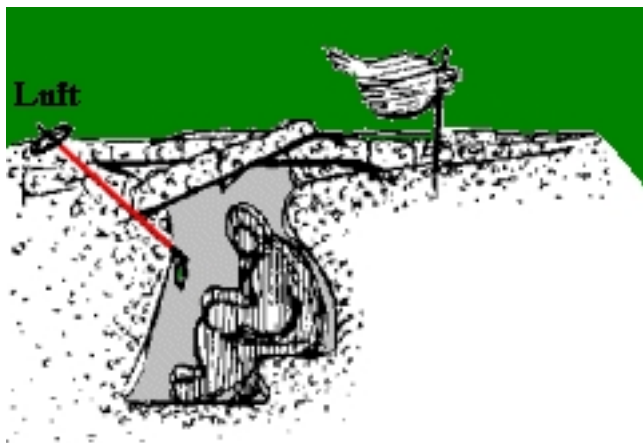


En snøhule er fint nødly om uhellet skulle være ute, men det er ikke alltid man finner egnede snøskavler som er store nok til en hule. I slike tilfeller kan du grave en flatmarksgrop, så sant snøen er dyp nok. Du bør trene på å grave flatmarksgrop før du kommer i en vanskelig situasjon, så du vet hva du skal gjøre når det virkelig trengs.

Hvis du blir overrasket av uvær og må overnatte ute, finner du aldri de skavlene du trenger for å grave en snøhule.

Hvor bør du grave flatmarksgrop?

Lær deg å se etter egnet "tomt" mens du går. En grop bør være stor nok til at du kan sitte oppreist, ute



Flatmarksgrop

Slik graver du en enkel flatmarksgrop

1. Sonde med staven for å finne et sted med god dybde. Har du ikke noen stav kan du bruke en grev.
2. Grav ut snøblokker fra overflaten før du graver en grøft i dybden. Grøften bør være i ståhøyde og bred nok til å sitte i.
3. Lag samme benkeanordning som du ville laget i en enkel snøhule i en skavl.
4. Taket lager du ved hjelp av ski og staver hvis du har det. Om du ikke har ski eller staver vil du trene på å bygge taket med hendene.
5. Tett mesteparten av åpningen fra utsiden.
6. Merk stedet med en ski, stav eller kjepp, gjerne med et tøystykke på.

7. Ta inn alt utstyr og tett resten av åpningen innenfra.
8. Stikk en stav eller en kjepp gjennom snøen og ut i friluft for å sikre god oksygentilførsel. Beveg deg

Når du har kommet deg på plass inne i gropen bør du skifte til tørt tøy. Har du liggeunderlag og sovep