

Klokka forteller deg hvor langt du har gått

Skrevet av Torgersen - 01/02/2010 13:00

Klokka er et uvurderlig hjelpemiddel under orienteringen. Med den kan du fastslå vandretempo og tilbakelagt distanse. Gjør det til en vane å memorere klokkeslettet idet du starter og avslutter marsjen, samt ved sikre punkter underveis.

Å fastslå marsjtempoet ditt krever litt erfaring. Godt trente turgåere går sjelden raskere enn fem kilometer i timen om sommeren, uansett landskapstype. De fleste tilbakelegger mellom tre og fire kilometer i timen i normalt terreng med moderat oppakning – la meg si femten kilo.

Vinterstid gir ski mulighet til rask fart, og fordi føreforholdene varierer mer enn om sommeren, blir det ekstra vanskelig å vurdere marsjtempoet. På knallhardt skareføre kan du oppleve å sluke opptil en mil i timen. I tung løssnø derimot, klarer du kanskje bare halvannen eller to kilometer i timen.

Altså: Dersom marsjtempoet ditt er eksempelvis fire kilometer i timen, vil du tilbakelegge åtte centimeter på et kart i målestokken 1:50 000. Med dette i minnet blir orienteringen sikrere.

=====